

## **PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA**

***Aprender Programación Neurolingüística es entender cómo funciona la mente para realizar los cambios que deseas para lograr tus propósitos de vida.***

La **Programación Neurolingüística** es un conjunto de técnicas que generan cambios permanentes a largo plazo, ayudan a mejorar la calidad de vida, por lo que pueden ser aplicadas en cualquier contexto personal y profesional. Con estas técnicas aprendes a dirigir tu mente, tu cuerpo y tus emociones para alcanzar lo que deseas personal y profesionalmente.

**Programación Neurolingüística** es creada por John Grinder y Richard Bandler, su intención fue descubrir los patrones de comportamiento que utilizan las personas que sobresalen y cuáles son sus maneras efectivas de pensar y comunicarse. Al descubrir estos patrones los estructuraron y pudieron trasladarlos a otras personas.

“La **Programación Neurolingüística** se basa en la idea de que los procesos de aprendizaje, memoria y creatividad del ser humano son una función de programas, programas neurolingüísticos que funcionan más o 3determinados resultados. La implicación de esto es que, como seres humanos, interaccionamos con nuestro mundo a través de nuestra programación interna.” Robert Dilts

### **CURSO**

El curso de **Programación Neurolingüística** te ayuda mejorar tu motivación, autoestima, tu comunicación interpersonal e intrapersonal, tu capacidad de negociación, aumenta la seguridad en ti mismo y expandes tu capacidad de aprendizaje.

Al final del curso cuentas con las herramientas para:

- Lograr tus metas personales y profesionales
- Mejorar tu comunicación personal, profesional y organizacional
- Mejorar tus relaciones personales y profesionales
- Obtener estados de excelencia a voluntad
- Adquirir habilidades admiradas en otros
- Romper patrones conductuales que te obstaculizan
- Aprender mejor en menos tiempo
- Aprender a relajarte
- Hacer negociaciones efectivas

El curso de **Programación Neurolingüística** es impartido por **instructores certificada desde 1996 en estas técnicas.**

**Duración:** 20 horas.

**Dirigido a:** Público en general

Los cursos pueden ser impartidos en grupo abierto al público o en grupos cerrados, contáctenos para mayor información.